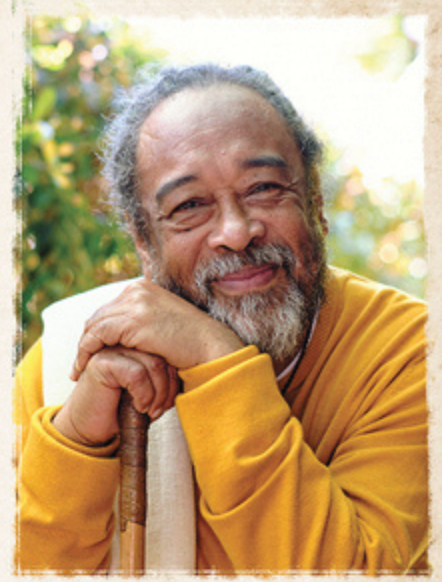


Calea simplă către trezire a lui Moojibaba



O contemplare zilnică:

Alege să fii singur și în liniște pentru câteva minute.
Detașează-te de tot ce apare în minte sau prin simțuri.

Nu încerca să controlezi nimic. Doar rămâi în liniște, fără
conținutul minții, conștient. Nu-ți fixa atenția pe nimic
anume. Lasă tot ce vine și trece... să vină și să treacă.
Pur și simplu, rămâi detașat și neimplicat.
Doar fii conștient că ești conștient.

Treptat, va deveni clar și evident că totul apare și dispare în
mod spontan.
Și mai departe, că nimic nu se poate lipi de spațiul nemișcat
în care toate apar.

Cunoaște acest spațiu fără formă, dar viu, ca fiind propriul
tău Sine, propria ta Ființă — pașnică fără efort, împlinită și
neatinșă de traficul minții, al simțurilor și al lumii.
Descoperirea Acestuia în inima ta duce la împlinirea tuturor
căutărilor.
Acesta este Adevărul.

Odihnește-te în această bucurie și pace firească.

Mooji