Citas para el Retiro



¿Cuál es la guía espiritual más alta y directa para el aspirante?
Es la observación incansable de la sensación de ser, el "Yo Soy",
hasta que uno se encuentre más allá, como lo Inefable.

~ *Moojibaba*

Lo que ves nunca es real.
Tú, que ves, no puedes ser visto.
Tan solo este observador sin forma es real.
Confirma esto.

~ *Moojibaba*

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Lo que siento y cómo me siento dentro de este cuerpo *no* es lo que soy.

Soy Aquello que es consciente de esto y de todo lo demás.

Soy la Consciencia Absoluta, ilimitada, sin forma y no nacida.

~ *Moojibaba*



¿Puede el observador último ser reconocido de manera visual?

¿Puede el observador último, Aquello que ve incluso el ver, puede Eso en sí mismo ser visto?

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Soy la Realidad inmutable: inmortal, indivisible,
atemporal y por siempre una sola Totalidad.

~ *Moojibaba*



Durante breves periodos (de unos 3 minutos cada vez), elige desapegarte de toda actividad mental y permanece plenamente en y como la expansión silenciosa de la Consciencia pura sin palabras.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

No seas duro contigo mismo. Considera todo el juego de la mente como irreal: son solo estados pasajeros y sensaciones mentales, y nada más. Tú eres la presencia consciente y estable, el espacio en el que y a través del cual se perciben todas las apariencias. Descansa en la alegría plena de esto.

~ *Moojibaba*



La inmensidad que la mente ve no es la verdadera inmensidad.
La inmensidad en la que se ve la mente: ese es el Supremo.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Eres eso en lo que toda la existencia aparece y desaparece. Antes del cuerpo, antes de la mente, antes incluso del alma, ¿qué eres tú? Simplemente permanece consciente aquí sin darte ningún nombre ni forma.

~ *Moojibaba*



Lo Real no puede ser visto.
Todas las manifestaciones se perciben como movimientos momentáneos que surgen dentro de la ilimitada e inmóvil expansión del ser.
Permanece como esta Realidad inmóvil.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

No soy, ni nunca he sido, una entidad. Soy el Ser no creado, omnipresente e imperecedero.

~ *Moojibaba*



Si colocas cualquier cosa delante de un espejo, este la refleja a la perfección. Sin embargo, si colocas dos espejos tocándose cara a cara, ¿qué pueden reflejar? La mente no puede saber esto. Este es el espejo de la autorrealización: el reflejo supremo de lo Invisible.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Yo soy Eso que observa todos los fenómenos, por más sutil que sea su manifestación. Incluso la consciencia misma es perceptible y solo Yo la conozco.
Yo, Mi propio Ser, soy imperceptible para la mente. Reconoce que "Yo", Tu propio Ser, soy lo Eterno.

~ *Moojibaba*



Sé el testigo vivo pero no reactivo del teatro de la mente y de su juego aparentemente incesante. Sé esta consciencia pura, vacía y viva.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Deja de lado tus pensamientos y solo queda la consciencia.
Aunque es invisible, se conoce de manera intuitiva. Esa consciencia pura es la consciencia de ser y de la existencia. Aférrate a la sensación simple y natural de ser: ya es, y siempre está presente. Reconoce en tu corazón: Yo soy este Yo soy. Permanece en esto como esto.

~ *Moojibaba*



Solo podemos estar perdidos cuando somos algo.
Nunca podemos estar perdidos cuando no somos nada.
Esta nada es el Ser mismo de Dios.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Nada te afecta a ti, el testigo impersonal.
No tienes pasado, nunca naciste y nunca mueres.
Eres únicamente esta Consciencia no nacida, atemporal e imperecedera.

~ *Moojibaba*



Todo lo que se puede percibir o experimentar no puede ser lo que realmente eres. Lo que realmente eres es constante y sin forma: aquello que percibe la mente y su mundo de proyecciones.
Simplemente permanece aquí, en el lugar de la percepción natural, sin esfuerzo y sin imágenes, y observa el mundo moviéndose en su armonía natural.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

La consciencia misma surge, y si surge, debe surgir de algo que es anterior a ella. Eso es inescrutable para la mente. A Eso lo podemos llamar el Ser Supremo, lo Absoluto, el Parabrahman: el núcleo de nuestro ser.

~ *Moojibaba*



El Ser es el lugar más estable; es el testigo de la persona y del mundo de la persona. ¿Puede el testigo ser observado? Recuerda: el acto mismo de percibir también es percibido. Más allá de lo personal o lo impersonal, ¿qué o quién es el testigo o conocedor? ¿Dónde estás? ¿Y quién te va a encontrar? Reflexiona.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Todo está delante; todo el juego de la mente surge en la pantalla de la consciencia, observado dentro de la Fuente inmutable.
No consideres la Fuente como un concepto. Es el fundamento inmutable de la percepción. Lo Real no puede ser visto. Es Aquello que percibe.

~ *Moojibaba*



Tanto los pensamientos como la "persona" que se involucra en ellos son, en conjunto, irreales. Aquello que permanece, eso que los atestigua y que, sin embargo, no se ve afectado ni alterado por el acto de percibirlos o experimentarlos, eso es el Ser verdadero.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Más profunda que la "quietud" es la Esencia inmutable. Cuando incluso la sensación de quietud es observada en Eso,
que en sí mismo es anterior al caos y a la quietud,
entonces, ¿qué más queda por alcanzar?
Has de saber: tú eres Eso, la Realidad indescriptible e inmaterial.

~ *Moojibaba*



Cuando ves que pareces estar en la pantalla como una persona, y, simultáneamente, estás fuera de la pantalla como el testigo de todas las cosas, incluida la "persona", entonces verdaderamente has satisfecho la virtud y la gran oportunidad de una vida humana.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Eres el puro Parabrahman.
Más allá de nombres y formas, más sutil que todas las cosas manifiestas y percibidas. Yo soy Eso. Tú eres Eso. Eso es ESO. No es personal.

~ *Moojibaba*



Das por hecho que eres el cuerpo-mente y su juego.
Aún así, de forma intuitiva dentro de ti mismo, sabes que no puedes ser este estado de caos, porque eres tú quien lo está percibiendo.
Conoce y confirma que este testigo es estacionario e inmóvil. Por lo tanto, este testigo es la Realidad.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Yo soy la esencia, la esencia omnipresente.

No tengo forma propia.

Estoy más allá de la división entre sujeto y objeto.

¿Cómo sería posible que yo fuera un objeto para mí mismo?

~ *Avadhuta Gita* *



Más allá de toda palabra, más allá de todos los nombres,

Más allá de lo más sutil entre lo sutil;

Más allá de la mente, el intelecto y los cinco sentidos,

El inmaculado Señor del universo permanece eternamente Uno.

~ *Avadhuta Gita* *



* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Estoy más allá de la visión e inaccesible a la visión;

ella no puede alcanzarme.

Soy conocimiento nectario, dicha inmutable;

Estoy en todas partes, como el espacio.

~ *Avadhuta Gita* *



* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd