Citations de la Retraite



Quelle est l'indication spirituelle la plus élevée et la plus directe pour le chercheur ?

C'est d'observer sans relâche la sensation d'être, le « je suis », jusqu'à ce que tu te trouves au-delà, en tant que l'Ineffable.

~ *Moojibaba*

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Ce que tu vois n'est jamais réel.

Toi, qui observes, ne peux être vu.

Seul cet observateur dénué de forme est réel.

Vérifie cela.

~ *Moojibaba*



Ce que je ressens et ce que je vis dans ce corps *n'est pas* ce que je suis.

Je suis Cela qui est conscient de ces choses et de tout le reste.

Je suis la pure Conscience dénuée de forme, non née et illimitée :

l'Absolu.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

L'Observateur ultime peut-il être une réalisation visuelle ?
L'Observateur ultime, Cela qui perçoit jusqu'à la perception elle-même, Cela même peut-il être observé ?

~ *Moojibaba*



Ma nature est impérissable. Je suis toujours le même.
Je suis la Réalité immuable, la Complétude immortelle, indivisible, intemporelle et éternellement une.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Pendant de courtes périodes (environ 3 minutes chaque fois) choisis de te détacher de toute activité mentale et demeure strictement et exclusivement dans et en tant que l'immensité silencieuse de la pure Conscience sans mots.

~ *Moojibaba*



Ne sois pas dur·e avec toi-même. Considère tout le jeu du mental comme irréel, tous les états et sensations fugaces du mental et rien de plus.
Tu es la présence consciente stable : l'espace dans et à travers lequel toutes les apparences sont perçues. Demeure dans la pleine joie de cette réalité.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

La vastitude qui est perçue par le mental n’est pas la véritable vastitude.
La vastitude dans laquelle le mental est perçu : cela est l’Absolu.

~ *Moojibaba*



Tu es cela au sein duquel l'existence entière apparaît et disparaît.
Avant le corps, avant le mental, avant même l'âme, qu'es-tu ?
Reste seulement conscient·e ici, sans te donner un nom ou une forme.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Le Réel ne peut pas être vu.
Toutes les manifestations sont observées en tant que le jeu de la fugacité apparaissant au cœur de l'immensité de l'être illimitée et immobile.
Demeure en tant que cette Réalité immobile.

~ *Moojibaba*



Je ne suis pas et je n'ai jamais été une entité. Je suis le Soi non créé, omniprésent et impérissable.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Si tu mets quelque chose face à un miroir, il réfléchira parfaitement cette chose. Toutefois, si tu amènes face à face deux miroirs au contact l'un de l'autre, que peuvent-ils réfléchir ? Le mental ne peut pas savoir cela.
Ceci est le miroir de la réalisation du Soi : le reflet ultime de l'Invisible.

~ *Moojibaba*



Je suis Cela qui observe tous les phénomènes, si subtil soit leur jeu. Même la conscience elle-même est perceptible et connue de Moi seul. Je, Moi-même, suis imperceptible par le mental. Sache que « Je », Toi-même, suis l'Éternel.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Sois le témoin vivant, mais non réactif du théâtre du mental et de son jeu apparemment incessant. Sois cette conscience vacuité vivante.

~ *Moojibaba*



Laisse tes pensées de côté, et seule la conscience demeure.
Même si elle est invisible, elle est connue intuitivement. Cette conscience est la conscience d'être et de l'existence. Tiens-toi à la sensation simple et naturelle d'être ; elle est déjà et toujours présente. Sache dans ton cœur : Je suis ce Je suis. Demeure en cela en tant que cela.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Nous ne pouvons être perdu que lorsque nous sommes quelque chose.
Nous ne pouvons jamais être perdu lorsque nous ne sommes rien.
Ce rien est le Soi même de Dieu.

~ *Moojibaba*



Rien ne te touche, toi, l'observateur impersonnel.
Tu n'as pas de passé ; tu n'es jamais né, tu ne meurs jamais.
Tu n'es que cette pure Conscience non née, intemporelle et impérissable.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Rien de ce qui peut être perçu ou ressenti ne peut être ce que tu es véritablement.
Ce que tu es véritablement est constant et dénué de forme : ce qui observe le mental et son monde de projections. Demeure simplement ici, à l'endroit de la perception naturelle, sans effort, sans image et observe le monde évoluant dans son harmonie naturelle.

~ *Moojibaba*



La conscience elle-même s'élève et si elle s'élève, elle doit s'élever depuis quelque chose qui lui est antérieur. Cela est incompréhensible pour le mental. Ce que l'on peut appeler l'Être Suprême, l'Absolu, Parabrahman : l'essence de ton être.

~ *Moojibaba*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

L'Êtreté est l'endroit le plus stable ; elle est le témoin de la personne et du monde de la personne.
Le témoin lui-même peut-il être observé ? Souviens-toi, l'acte même d'observer est aussi perçu. Au-delà du personnel ou de l'impersonnel, qui ou qu'est-ce qu'est ce qui perçoit ou qui sait ?
Où peux-tu être trouvé ? Et par qui ? Réfléchis.

~ *Moojibaba*



Tout est devant toi ; la totalité du jeu du mental apparaît sur l'écran de la conscience, observé à l'intérieur de la Source immobile.
Ne considère pas la Source comme étant un concept. Elle est la base immuable de la perception. Le Réel ne peut être vu. Il est Cela qui perçoit.

~ *Moojibaba*

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Ni les pensées, ni la « personne » engagée dans celles-ci ne sont réelles.
Ce qui subsiste, qui est témoin de ces dernières sans être affecté ou altéré par l'acte de les percevoir ou de les éprouver—cela est le Soi.

~ Moojibaba



Plus profond encore que la « quiétude » est l'Essence immuable.
Lorsque même la sensation de quiétude est observée en Cela,
qui existe en soi avant le chaos et la quiétude,
que reste-t-il alors à accomplir ?
Sache que tu es Cela : la Réalité indescriptible et immatérielle.

~ Moojibaba

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Lorsque tu vois que tu sembles être sur l'écran comme une personne, tout en étant simultanément en dehors de l'écran en tant que l'observateur de toute chose, y compris de la « personne », alors tu as véritablement réalisé la vertu et la grande opportunité d'une vie humaine.

~ *Moojibaba*



Tu es le pur Parabrahman.
Au-delà du nom et de la forme, plus subtil que toutes choses manifestées et perçues.
Je suis Cela. Tu es Cela. Cela est CELA. Ce n'est pas personnel.

~ *Moojibaba*

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Tu supposes que tu es le corps-mental et son jeu.
Pourtant intuitivement, quelque part au cœur de ton propre être, tu sais que tu ne peux pas être cet état de chaos parce que tu es celui qui en est le témoin.
Sache et vérifie que ce témoin est constant—immuable.
Ce témoin est donc le Réel.

~ *Moojibaba*

Je suis l'essence, l'essence omniprésente.
Je n'ai aucune forme propre.
Je suis au-delà de la distinction entre sujet et objet.
Comment pourrais-je être un objet pour moi-même ?

~ *Avadhuta Gita* *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Au-delà de toute parole, au-delà de tout nom,
Au-delà de la plus subtile de toutes les choses subtiles ;
Au-delà du mental, de l'intellect et des cinq sens,
Le Seigneur immaculé de l'univers demeure Un à jamais.

~ *Avadhuta Gita* *



Je suis au-delà de la vision et inaccessible à la vision ;
elle ne peut pas m'atteindre.
Je suis le nectar de la connaissance, la béatitude immuable ;
je suis partout, comme l'espace.

~ *Avadhuta Gita* *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd