إقتباسات الخلوة



ما أسمى وأمضى إرشادٍ روحيّ للسالك؟

أن تظلَّ تراقب بلا هوادةٍ إحساسَ الكينونة — «أنا أكون» — حتى تجد نفسك متجاوزًا

له، بوصفك ما لا يُفصح عنه.

~ موجي بابا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



مَا تَرَاهُ لَيْسَ حَقِيقِيًّا أَبَدًا.

أَنْتَ الَّذِي تَرَى لَا يُمْكِنُ أَنْ تُرَى.

هٰذَا الرَّائِي الَّذِي لَا شَكْلَ لَهُ، هُوَ وَحْدَهُ الْحَقِيقِيُّ.

تَحَقَّقْ مِنْ ذٰلِكَ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

مَا أَشْعُرُ بِهِ فِي دَاخِلِ هٰذَا الْجَسَد، وَكَيْفَ أَشْعُرُ بِهِ، لَيْسَ مَا أَنَا.

أَنَا ذَاكَ الَّذِي يَعِي هٰذَا وَكُلَّ مَا سِوَاهُ.

أَنَا الْوَعْيُ الَّذِي لَا شَكْلَ لَهُ، الَّذِي لَمْ يُولَدْ وَلَا قَيْدَ عَلَيْهِ – الْمُطْلَق.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

هَلْ يُمْكِنُ أَنْ يَكُونَ الرَّائِي الْأَسْمَى مَعْرِفَةً بَصَرِيَّةً؟

هَلْ يُمْكِنُ لِلرَّائِي الْأَسْمَى، ذٰلِكَ الَّذِي يَرَى حَتَّى فِعْلَ الرُّؤْيَةِ نَفْسَهُ، أَنْ يُرَى؟

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

طَبِيعَتِي لَا تَفْنَى. أَنَا دَائِمًا كَمَا أَنَا.

أَنَا الْحَقُّ الَّذِي لَا يَتَغَيَّرُ – لَا يَمُوتُ، وَلَا يَنْقَسِمُ، وَلَا زَمَنَ لَهُ، وَهُوَ أَبَدًا كَمَالٌ وَاحِدٌ لَا يَتَجَزَّأُ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

لِفَتَرَاتٍ قَصِيرَةٍ، نَحْوَ ثَلَاثِ دَقَائِقَ فِي كُلِّ مَرَّةٍ، اخْتَرْ أَنْ تَتَجَرَّدَ مِنْ كُلِّ أَنْشِطَةِ الذِّهْنِ، وَأَنْ

تَبْقَى حَصْرًا فِي، وَبِوَصْفِكَ، الرَّحَابَةَ الصَّامِتَةَ لِلْوَعْيِ الَّذِي لَا كَلَامَ فِيهِ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

لَا تَقْسُ عَلَى نَفْسِكَ. اعْتَبِرْ لُعْبَةَ الذِّهْنِ بِأَكْمَلِهَا غَيْرَ حَقِيقِيَّةٍ، فَمَا هِيَ إِلَّا حَالَاتٌ وَأَحَاسِيسُ

ذِهْنِيَّةٌ عَابِرَةٌ، لَا شَيْءَ أَكْثَرَ.

أَنْتَ الْحُضُورُ الْوَاعِي الثَّابِتُ، الْفَضَاءُ الَّذِي فِيهِ وَمِنْ خِلَالِهِ تُدْرَكُ جَمِيعُ الظَّوَاهِرِ.

اِسْتَرِحْ فِي هٰذِهِ الْغِبْطَةِ الْمُتَكَامِلَةِ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

الرَّحَابَةُ الَّتِي يَرَاهَا الذِّهْنُ لَيْسَتِ الرَّحَابَةَ الْحَقِيقِيَّةَ.

أَمَّا الرَّحَابَةُ الَّتِي يُرَى فِيهَا الذِّهْنُ، فَذَاكَ هُوَ الْمُطْلَقُ.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أَنْتَ ذَاكَ الَّذِي فِيهِ يَظْهَرُ الْوُجُودُ بِأَكْمَلِهِ وَيَخْتَفِي.

قَبْلَ الْجَسَدِ، قَبْلَ الذِّهْنِ، وَحَتَّى قَبْلَ الرُّوحِ – مَا أَنْتَ؟

اِبْقَ هُنَا وَاعِيًا حَسْبُ، مِنْ دُونِ أَنْ تُعْطِيَ نَفْسَكَ اسْمًا أَوْ شَكْلًا.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

الْحَقُّ لَا يُمْكِنُ أَنْ يُرَى.

جَمِيعُ التَّجَلِّيَاتِ تُشَاهَدُ بِوَصْفِهَا لُعْبَةَ الظُّهُورِ اللَّحْظِيَّةَ فِي الرَّحَابَةِ اللَّامَحْدُودَةِ وَاللَّامُتَحَرِّكَةِ لِلْكَيْنُونَةِ.

اِبْقَ بِوَصْفِكَ هٰذَا الْحَقَّ اللَّامُتَحَرِّكَ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

لَسْتُ شَيْئًا مُتَعَيِّنًا، وَلَمْ أَكُنْ كَذٰلِكَ قَطُّ.

أَنَا الذَّاتُ الَّتِي لَمْ تُخْلَقْ، السَّارِيَةُ فِي كُلِّ شَيْءٍ، وَالَّتِي لَا تَفْنَى.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

إِذَا وَضَعْتَ أَيَّ شَيْءٍ أَمَامَ مِرْآةٍ، فَإِنَّهَا سَتَعْكِسُهُ بِكَمَالٍ. وَلٰكِنْ، إِذَا وَضَعْتَ مِرْآتَيْنِ

مُتَلَامِسَتَيْنِ وَجْهًا لِوَجْهٍ، فَمَاذَا يُمْكِنُهُمَا أَنْ تَعْكِسَا؟

لَا يَسْتَطِيعُ الذِّهْنُ أَنْ يَعْرِفَ هٰذَا.

هٰذِهِ هِيَ مِرْآةُ تَحَقُّقِ الذَّاتِ – الِانْعِكَاسُ الْأَسْمَى لِمَا لَا يُمْكِنُ أَنْ يُرَى.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أَنَا ذَاكَ الَّذِي يُشَاهِدُ جَمِيعَ الظَّوَاهِرِ، مَهْمَا كَانَتْ لُعْبَتُهَا لَطِيفَةً. حَتَّى الْإِدْرَاكُ نَفْسُهُ قَابِلٌ

لِلْمُشَاهَدَةِ، وَلَا يَعْرِفُهُ سِوَايَ.

أَمَّا أَنَا، فَلَا يَسْتَطِيعُ الذِّهْنُ أَنْ يَلْحَظَنِي.

اِعْرِفْ أَنَّ «أَنَا» — ذَاتِي — هِيَ الْأَبَدِيَّةُ.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

كُنِ الشَّاهِدَ الْحَيَّ غَيْرَ الْمُنْفَعِلِ عَلَى مَسْرَحِ الذِّهْنِ وَلُعْبَتِهِ الَّتِي تَبْدُو بِلَا انْقِطَاعٍ.

كُنْ هٰذَا الْوَعْيَ الْحَيَّ الْخَالِيَ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

دَعْ أَفْكَارَكَ وَشَأْنَهَا، وَلَا يَبْقَى إِلَّا الْوَعْيُ.

وَمَعَ أَنَّهُ لَا يُرَى، فَإِنَّهُ يُعْرَفُ بِالْحَدْسِ. ذٰلِكَ الْوَعْيُ هُوَ الْوَعْيُ بِالْكَيْنُونَةِ وَالْوُجُودِ.

تَمَسَّكْ بِإِحْسَاسِ الْكَيْنُونَةِ الْبَسِيطِ وَالطَّبِيعِيِّ – فَهُوَ حَاضِرٌ أَصْلًا وَدَائِمًا.

اِعْرِفْ فِي قَلْبِكَ: أَنَا هٰذَا «أَنَا هُوَ».

اِمْكُثْ فِي هٰذَا، بِوَصْفِكَ هٰذَا.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

لَا يُمْكِنُنَا أَنْ نَضِيعَ إِلَّا عِنْدَمَا نَكُونُ شَيْئًا.

وَلَا يُمْكِنُنَا أَبَدًا أَنْ نَضِيعَ عِنْدَمَا نَكُونُ لَا شَيْءَ.

هٰذِهِ اللَّاشَيْئِيَّةُ هِيَ ذَاتُ اللهِ نَفْسُهَا.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

لَا شَيْءَ يَمَسُّكَ، أَيُّهَا الشَّاهِدُ اللَّاشَخْصَانِيُّ.

لَا مَاضِيَ لَكَ، لَمْ تُولَدْ قَطُّ، وَلَا تَمُوتُ أَبَدًا.

أَنْتَ فَقَطْ هٰذَا الْوَعْيُ الَّذِي لَمْ يُولَدْ، وَالَّذِي لَا زَمَنَ لَهُ وَلَا يَفْنَى.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

كُلُّ مَا يُمْكِنُ مُشَاهَدَتُهُ أَوِ اخْتِبَارُهُ لَا يُمْكِنُ أَنْ يَكُونَ مَا هُوَ أَنْتَ حَقًّا.

مَا هُوَ أَنْتَ حَقًّا ثَابِتٌ وَبِلَا شَكْلٍ. هُوَ ذَاكَ الَّذِي يَشْهَدُ الذِّهْنَ وَعَالَمَهُ مِنَ الْإِسْقَاطَاتِ.

الْأَمْرُ بَسِيطٌ: اِمْكُثْ هُنَا، فِي مَوْضِعِ الْمُشَاهَدَةِ الطَّبِيعِيَّةِ الَّتِي لَا جُهْدَ فِيهَا وَلَا صُوَرَ، وَشَاهِدِ الْعَالَمَ يَتَحَرَّكُ فِي تَنَاغُمِهِ الطَّبِيعِيِّ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

الْإِدْرَاكُ نَفْسُهُ يَظْهَرُ، وَكَوْنُهُ يَظْهَرُ، فَلَا بُدَّ أَنْ يَظْهَرَ لِشَيْءٍ أَسْبَقَ مِنْهُ.

وَهٰذَا مَا يَسْتَعْصِي عَلَى الذِّهْنِ سَبْرُ غَوْرِهِ.

وَيُمْكِنُنَا أَنْ نُسَمِّيَ ذٰلِكَ الْكَيْنُونَةَ الْأَسْمَى، أَوِ الْمُطْلَقَ، أَوِ الْبَارَابْرَاهْمَانَ — جَوْهَرَ كَيْنُونَتِنَا.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

الْكَيْنُونَةُ هِيَ الْمَوْضِعُ الْأَكْثَرُ ثَبَاتًا، فَهِيَ الشَّاهِدُ عَلَى الشَّخْصِ وَعَالَمِهِ.

هَلْ يُمْكِنُ لِلشَّاهِدِ نَفْسِهِ أَنْ يُشَاهَدَ؟

تَذَكَّرْ، حَتَّى فِعْلُ الْمُشَاهَدَةِ نَفْسُهُ يُمْكِنُ إِدْرَاكُهُ.

مَا وَرَاءَ الشَّخْصَانِيِّ وَاللَّاشَخْصَانِيِّ، مَنْ أَوْ مَا هُوَ الْمُدْرِكُ أَوِ الْعَارِفُ؟

أَيْنَ يُمْكِنُ الْعُثُورُ عَلَيْكَ؟ وَمِنْ قِبَلِ مَنْ؟

تَأَمَّلْ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

كُلُّ شَيْءٍ أَمَامَكَ، فَلُعْبَةُ الذِّهْنِ بِأَكْمَلِهَا تَظْهَرُ عَلَى شَاشَةِ الْإِدْرَاكِ، وَتُشَاهَدُ فِي الْمَصْدَرِ الَّذِي

لَا يَتَحَرَّكُ.

لَا تَعْتَبِرِ الْمَصْدَرَ مُجَرَّدَ مَفْهُومٍ. إِنَّهُ الْأَسَاسُ الثَّابِتُ لِلْمُشَاهَدَةِ.

الْحَقُّ لَا يُمْكِنُ أَنْ يُرَى. إِنَّهُ ذَاكَ الَّذِي يُشَاهَدُ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

كِلَا الْأَفْكَارِ وَ«الشَّخْصِ» الْمُنْخَرِطِ فِيهَا لَيْسَا حَقِيقِيَّيْنِ.

أَمَّا ذَاكَ الَّذِي يَبْقَى وَيَشْهَدُ هٰذَا كُلَّهُ، دُونَ أَنْ يَتَأَثَّرَ أَوْ يَتَغَيَّرَ بِفِعْلِ الْمُشَاهَدَةِ أَوِ التَّجْرِبَةِ،

فَذَاكَ هُوَ الذَّاتُ الْحَقِيقِيَّةُ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أَعْمَقُ مِنَ «السَّكِينَةِ» هُوَ الْجَوْهَرُ الَّذِي لَا حَرَكَةَ فِيهِ.

وَعِنْدَمَا يُشَاهَدُ حَتَّى إِحْسَاسُ السَّكِينَةِ فِي ذَاكَ، الَّذِي هُوَ نَفْسُهُ قَبْلَ الْفَوْضَى وَالسَّكِينَةِ، فَمَا

الَّذِي يَبْقَى بَعْدَ ذٰلِكَ؟

اِعْرِفْ: أَنْتَ هُوَ – الْحَقُّ الَّذِي لَا يُمْكِنُ وَصْفُهُ وَلَا مَادِّيَّةَ لَهُ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

عِنْدَمَا تَرَى أَنَّكَ تَبْدُو ظَاهِرًا عَلَى الشَّاشَةِ بِوَصْفِكَ شَخْصًا، وَفِي الْوَقْتِ نَفْسِهِ أَنْتَ خَارِجَ الشَّاشَةِ، بِوَصْفِكَ الشَّاهِدَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ، بِمَا فِي ذٰلِكَ «الشَّخْصُ»، فَعِنْدَئِذٍ تَكُونُ قَدْ حَقَّقْتَ فَضِيلَةَ الْحَيَاةِ الْبَشَرِيَّةِ، وَاغْتَنَمْتَ فُرْصَتَهَا الْعَظِيمَةَ حَقًّا.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أَنْتَ الْبَارَابْرَاهْمَانُ الْخَالِصُ (الْمُطْلَقُ)، مَا قَبْلَ الِاسْمِ وَالشَّكْلِ – أَلْطَفُ مِنْ كُلِّ مَا يَتَجَلَّى

وَيُشَاهَدُ.

أَنَا هُوَ. أَنْتَ هُوَ. هُوَ هُوَ.

لَا شَخْصَانِيَّةَ فِي ذٰلِكَ.

~ مُوجِي بَابَا



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

تَفْتَرِضُ أَنَّكَ الْجَسَدُ وَالذِّهْنُ وَلُعْبَتُهُمَا. وَمَعَ ذٰلِكَ، فَإِنَّكَ بِالْحَدْسِ، وَبِطَرِيقَةٍ مَا فِي دَاخِلِ

ذَاتِكَ، تَعْرِفُ أَنَّهُ لَا يُمْكِنُ أَنْ تَكُونَ هٰذِهِ الْحَالَةَ مِنَ الْفَوْضَى، لِأَنَّكَ أَنْتَ الَّذِي يَشْهَدُهَا.

اِعْرِفْ وَتَحَقَّقْ مِنْ أَنَّ هٰذَا الشَّاهِدَ ثَابِتٌ – لَا يَتَحَرَّكُ.

وَلِذٰلِكَ، فَهٰذَا الشَّاهِدُ هُوَ الْحَقُّ.

~ مُوجِي بَابَا

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أنا الجوهر، الجوهر الذي يسري في كل شيء.

لا صورة لي.

أنا قبل انقسام العارف وموضوع المعرفة.

فكيف يمكنني، أصلًا، أن أكون موضوعًا لنفسي؟

~ أفادهوتا غيتا *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda).

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

مَا وَرَاءَ كُلِّ كَلَامٍ، وَمَا وَرَاءَ كُلِّ الْأَسْمَاءِ،

وَمَا وَرَاءَ أَلْطَفِ اللَّطَائِفِ،

وَمَا وَرَاءَ الذِّهْنِ وَالْفِكْرِ وَالْحَوَاسِّ الْخَمْسِ،

يَبْقَى رَبُّ الْكَوْنِ، الْمُنَزَّهُ عَنْ كُلِّ شَائِبَةٍ، وَاحِدًا أَبَدًا.

~ أَفَدْهُوتَا غِيتَا *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda).

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

أَنَا مَا وَرَاءَ الرُّؤْيَةِ، وَلَا سَبِيلَ لِلرُّؤْيَةِ إِلَيَّ؛

فَهِيَ لَا تَسْتَطِيعُ بُلُوغِي.

أَنَا مَعْرِفَةٌ رَحِيقِيَّةٌ، وَهَنَاءٌ لَا يَتَغَيَّرُ؛

أَنَا فِي كُلِّ مَكَانٍ، كَرَحَابَةِ الْفَضَاءِ.

~ أَفَدْهُوتَا غِيتَا *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd