Изречения для ретрита



Что является высшим и самым прямым
духовным наставлением для ищущего?
Неустанно держать под наблюдением чувство бытия
— то самое «Я есть» — пока не обнаружишь себя за пределом,
как Невыразимое.

~ Муджибаба

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

То, что ты видишь, никогда не реально.

Ты, видящий, не можешь быть увиден.

Лишь этот бесформенный Видящий реален.

Подтверди.

~ *Муджибаба*



То, что я чувствую внутри этого тела, и то, как я это чувствую, не есть то, чем я есть.

Я есть То, что осознаёт это и всё остальное.

Я есть бесформенная, нерождённая и ничем не связанная

Осознанность — Абсолют.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Может ли окончательный Видящий быть объектом визуального обнаружения?
Может ли окончательный Видящий, Тот, который видит даже видение, может ли Он Сам быть виден?

~ Муджибаба



Моя природа нетленна. Я всегда один и тот же.
Я есть неизменная Реальность — бессмертная, неделимая, вневременная и вечно единая Целостность.

~ Муджибаба



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

На короткие промежутки времени (примерно по 3 минуты) выбери отстраниться от всей деятельности ума и оставаться исключительно в и как безмолвное пространство бессловесной Осознанности.

~ *Муджибаба*



Не будь строг к себе. Воспринимай всю игру ума как нереальную — это всего лишь мимолётные состояния и ощущения ума, и ничего более.
Ты есть устойчивое осознанное присутствие — пространство, в котором и через которое всё проявленное воспринимается.
Покойся в полной радости этого.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Необъятность, которую видит ум, — это не настоящая необъятность.
Необъятность, в которой сам ум виден, — это есть Наивысшее.

~ *Муджибаба*



Ты есть То, в чём всё существование появляется и исчезает.
Прежде тела, прежде ума, даже прежде души — что ты есть?
Оставайся здесь лишь осознающим, не давая себе ни имени, ни формы.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Реальное невозможно увидеть.

Все проявления наблюдаются как игра мимолётности, возникающая в безграничном, неподвижном пространстве бытия.

Оставайся этой неподвижной Реальностью.

~ *Муджибаба*



Я не есть и никогда не был чем-то отдельным. Я есть несотворённое, вездесущее, нетленное Истинное Я.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Если поставить что-либо перед зеркалом, оно в точности отразит эту вещь. Но если поставить два зеркала вплотную друг к другу, что они смогут отразить? Ум не может это знать. Это и есть зеркало Самореализации — высшее отражение Незримого.

~ *Муджибаба*



Я есть То, что наблюдает все явления, какой бы тонкой ни была их игра. Даже само сознание воспринимаемо и знаемо лишь Мной.
Я, Сам, неуловим для ума. Знай: «Я» — Ты Сам — есть Вечное.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Будь живым, но не реагирующим свидетелем театра ума и его кажущейся непрекращающейся игры. Будь этой живой пустотой-осознанностью.

~ Муджибаба



Оставь мысли в покое, и останется лишь осознанность.
Хотя она невидима, она познаётся интуитивно. Эта осознанность есть осознавание бытия и существования. Держись простого и естественного чувства бытия: оно уже здесь и присутствует всегда. Знай в своём сердце: я есть это «Я есть». Пребывай в этом как это.

~ Муджибаба



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Мы можем быть потерянными, только когда мы являемся чем-то.

Мы никогда не можем быть потерянными, когда мы — ничто.

Это ни-что и есть само Истинное Я Бога.

~ *Муджибаба*



Ничто не затрагивает тебя, безличностного свидетеля.

У тебя нет прошлого; ты никогда не рождался, ты никогда не умрёшь.

Ты есть лишь эта нерождённая, вневременная и нетленная Осознанность.

~ *Муджибаба*



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Всё, что может быть воспринято или пережито, не может быть тем, чем ты на самом деле есть. То, чем ты на самом деле есть, неизменно и бесформенно: это то, что является свидетелем ума и его мира проекций. Просто пребывай здесь, в месте естественного, безусильного, свободного от образов восприятия, и наблюдай, как мир движется в своей естественной гармонии.

~ Муджибаба



Само сознание возникает, а если оно возникает, то должно возникать из чего-то, что ему предшествует. Это непостижимо для ума. Это мы можем называть Высшее Бытие, Абсолют, Парабрахман — основа нашего бытия.

~ Муджибаба



Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd

Бытие — самое стабильное место; оно является свидетелем личности и её мира.
Может ли сам свидетель быть засвидетельствован? Помни: сам акт свидетельствования тоже воспринимается. За пределами личностного и безличностного, кто или что есть воспринимающий, или знающий?
Где тебя можно найти? И кем? Поразмышляй.

~ Муджибаба



Всё находится перед тобой; вся игра ума возникает на экране сознания и наблюдается внутри неподвижного Источника.
Не принимай Источник за концепцию. Это неизменная основа восприятия. Реальное невозможно увидеть. Оно есть То, что воспринимает.

~ Муджибаба

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



И мысли, и «личность», вовлечённая в них, вместе взятые нереальны. То, что остаётся, что свидетельствует их и всё же не затрагивается и не изменяется самим действием их восприятия или переживания, и есть Истинное Я.

~ Муджибаба



Глубже «покоя» есть неподвижная Суть.
Когда даже ощущение покоя наблюдается в Том,
что само предшествует хаосу и покою,
то чего ещё нужно достичь?
Знай: ты есть То — неописуемая, нематериальная Реальность.

~ Муджибаба

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Когда ты видишь, что словно появляешься на экране как личность,
но одновременно остаёшься за его пределами как свидетель всего, включая «личность», тогда ты поистине реализовал высший смысл и великую возможность человеческой жизни.

~ Муджибаба



Ты есть чистый Парабрахман.
За пределами имени и формы, тоньше всего проявленного и воспринимаемого. Я есть То. Ты есть То. То — это ТО. Оно не личностное.

~ Муджибаба

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



Ты считаешь себя телом-умом и его игрой.

И всё же интуитивно, каким-то образом внутри себя, ты знаешь, что не можешь быть этим состоянием хаоса, ведь ты тот, кто его наблюдает. Познай и подтверди, что этот свидетель стабильный — недвижи́мый. Следовательно, этот свидетель и есть Реальное.

~ Муджибаба



Я есть Суть — всепроникающая Суть.

У меня собственной формы нет.

Вне разделения на субъект и объект Я.

Как это вообще возможно, чтобы Я был объектом для самого себя?

*~ Авадхута Гита **

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd



За пределами всех речей, за пределами всех имён,
За пределами тончайшего из тончайших вещей,
За пределами ума, интеллекта и пяти органов чувств,
Вечно пребывает Единый безупречный Владыка вселенной.

~ *Авадхута Гита* *



Я за пределами зрения и недоступен для зрения;
оно не может достичь меня.
Я есть нектар знания, неизменное блаженство;
Я вездесущ, подобно пространству.

~ *Авадхута Гита* *

* Translation of original English quotation from *Dattatreya's Song of the Avadhut: An English Translation of the Avadhuta Gita*, translated by S. Abhayananda (© 1992, 2000 S. Abhayananda)

Quotes by Mooji are copyright © 2026 Mooji Media Ltd